



TRHÁČEK

Nezávislý občasník ZŠ Trhové Sviny

číslo 48



Máte rádi banány?

Kdo by dnes neznal protáhlé žluté ovoce – banán! Jeho vůni a chuť. Dobrá svačina. Banány rostou v trsech v tropických zemích, kde tvoří významnou složku potravy. Některé trsy mohou dosahovat hmotnosti až 60 kg. Známo je až na 100 odrůd tohoto ovoce.

Nejčastěji k nám banány putují ze států jako je Ekvádor, Kostarika nebo Kolumbie a rozhodně už nepatří ke zboží, na které by lidé museli stát frontu jako před několika desetiletími. Banány dodávané na trh mírného pásma (tedy i k nám) dozrávají až během dopravy. Banánové trsy se sklízí zcela zelené, balí se do igelitů a do krabic. Jak známo, nedoporučuje se koupené banány ukládat do lednice, protože tím jejich kvalita značně utrpí. Banány skladujeme při pokojové teplotě, a pokud nejsou ještě zralé, dáme je na čas na mísu s jiným ovocem, nejlépe s jablky, nebo do papírového sáčku či novin. Banány jsou ošetřovány chemickým postřikem, a proto by se měly před oloupaním omýt. Zelené plody obsahují hodně škrobu, který se dozráváním mění na cukr a banán sládne. Obsahují tedy velké množství sacharidů, a to škrobů, ovocného a hroznového cukru. Dále jsou bohaté na minerály jako hořčík, draslík, vápník, vitamíny B1 a B6 a vlákninu. Pomáhají zlepšit náladu a podporují látkovou výměnu sacharidů, prospívají srdci, játrům a pleti. V kuchyni je využijeme v mnoha směrech, můžeme je přidat do ovocného salátu, dezertů, želatinových dortů, na ozdobu, rozmačkané do těsta na bábovku a moučníky.

Máme dobrou zkušenost i s tím, že banánová slupka poslouží jako výborné hnojivo pro výživu rostlin. Stačí slupku namočit na 1-2 dny do sklenice s vodou a pak už jenom zalévat a čekat, jak se naše „pokojovky“ rozzáří.



Stane se, že doma najdeme už přezrálé banány. Bylo by škoda takový poklad vyhazovat. Můžeme si z nich připravit zdravé dobroty za pár korun. Proto vám přinášíme několik našich tipů pro jejich zpracování. Připravte si z nich vynikající smoothie, zmrzlinu jedna báseň nebo lahodné palačinky. Pro ty, kdo rádi pečou, to mohou být i vláčné muffiny.

Recept na muffiny podle naší redakce:

Rozmačkejte 3 zralé banány a pokapejte je citronovou šťávou. Přidejte asi 200 g hladké mouky s práškem do pečiva a 2 lžícemi sladidla (nemusí to být cukr!) a přidejte citronovou kůru. Směs doplňte 100 g změkklého másla, 2 vejci a asi $\frac{3}{4}$ l mléka. Po dvou polévkových lžících rozdělte do papírových košíčků. Pečte na 180 stupňů C asi 20 minut. S

A nezapomeňte nám napsat, kdo to zkusí, jak se dílo povedlo a jak muffiny chutnaly!!!



HALLOWEENSKÁ PÁRTY

Tak zase po roce se taneční sál kulturního domu v úterý 24. října 2023 naplnil upíry, duchy, dýněmi, čarodějnicemi, mrtvými nevěstami, kostlivci, pavouky a jinými promyšlenými maskami. U vstupu každé dítě dostalo lízátko a zábava mohla začít. Pro děti a jejich rodiče jsme měli několik novinek. Jednou z nich byl připravený fotokoutek, který všichni s radostí využili. Druhou novinkou byl jiný moderátor DJ *Vitamin*. Ten si pro děti připravil malování halloweenských plakátů, s dětmi foukal balóčky, soutěžil v přenášení míčků na pálce atd. DJ *Vitamin* si také připravil velkou obrazovku, podle které děti mohly tancovat, což mělo obrovský úspěch. Vrcholem naší halloweenské párty bylo vyhodnocení nejlepších masek a kostýmů. Rozhodování je rok od roku obtížnější. S kolegyněmi jsme se snažily vybrat masky, které byly něčím originální. Tak snad se nám to povedlo. Soutěžilo se ve dvou kategoriích - děti ze školky až 1. třída, 2. třída až 5. třída. V každé skupině bylo vyhlášeno 6 nejlepších masek. Ty dostaly hodnotnější ceny - plyšové hračky a společenské hry. Ostatní děti, které nebyly vyhodnoceny, dostaly od nás cenu útěchy - balíček plný dobrot. Závěrečné řádky vždy patří poděkování. Chtěla bych poděkovat ZŠ Trhové Sviny za poskytnutí odměn pro děti, panu Čajanovi za poskytnutí sálu, paní Vretosové za skvělou obsluhu a především všem rodičům, protože si udělali čas a svým dětem vytvořili krásné kostýmy. Za rok se na vás budeme opět těšit!

Miroslava Pišingerová, vychovatelka



Halloween si užili také žáci z 5.A s paní učitelkou Hanusovou. Paní učitelka Pavlová jim připravila i halloweenskou angličtinu.





VÝUKOVÉ PROGRAMY VE ŠD

V říjnu se ve ŠD u příležitosti oslav *Světového dne zvířat* uskutečnily dva výukové programy.

Pro menší děti (1. - 2. třída) byl připraven výukový program **Bezpečný pes**. Zde děti dostaly odpovědi na tyto otázky: Jak se mají chovat, když potkají cizího psa na ulici? Jak se zachovat, když je pes napadne? Jaké pes vysílá varovné signály? Jak číst v řeči psího těla? Děti si nacvičily vše prakticky. Za odměnu si po skončení programu mohly pejska pohládnout. Nevím, pro koho to byla větší odměna, to nechám na vás.

Pro starší děti (3. - 5. třída) byl připraven výukový program **Náš les a jeho obyvatelé**. V tomto programu poslouchali žáci zvuky zvířat, které žijí v lese, a museli je poznávat, což bylo mnohdy velmi těžké. Děti si mohly potěžkat paroží, viděly kožešiny různých zvířat a mohly sklást všetečné otázky.

Celé odpoledne se povedlo a myslím, že tu z Kynologického servisu v Praze nebyli naposlady.

Miroslava Pišingerová, vychovatelka





ZÁTOPKOVA ŠTAFETA

Emil Zátopek 10 km – čas 28:54 min – rok 1954

V říjnu se opět jako každý rok běžela tzv. *Zátopkova štafeta*. Zúčastnilo se jí celkem 73 dobrovolníků z 6. až 9. ročníků. Letos poprvé bez učitelské posily. Štafeta je pořádána na počest významného českého atleta Emila Zátopka. Byl to vytrvalostní běžec, který se nejvíce proslavil svým během v roce 1952 na olympijských hrách v Helsinkách, kde vyhrál běh na 5 km, 10 km a maratón. V každé z těchto disciplín tehdy stanovil nový olympijský rekord. Tento vítězný „trojboj“ se dodnes žádnému vytrvalci nepodařilo překonat. Zátopek byl prvním člověkem na světě, který v Bruselu o dva roky později uběhl trať na 10 km pod 29 minut, a to za čas 28:54,2. Cílem naší štafety je trumfnout jeho výkon, avšak s tím rozdílem, že se o tento úsek podělí 25 běžců. Zároveň mezi sebou soutěží i skupiny A, B a C. Letos vyhrál tým B, kterému chyběly do Zátopkova rekordu pouhé 3 vteřiny. Ale i tak máme z tohoto výkonu velkou radost, protože jsme jím v historii závodu na naší škole nejbliž.

Za odvalu a bojovnost děkuje a na příště se těší Hana Kocinová :)



Skupina	A	ročník	B	ročník	C	ročník
Kapitán	Mgr. Michaela Musilová		Mgr. Hana Kocinová		Mgr. Michal Stropek	
1.	Farabauer Filip	6	Fanglbauer Pavel	6	Kunágl Jiří	6
2.	Holeček Ondřej	6	Mikyška Matěj	6	Průka Tomáš	6
3.	Hushchyn Oleksandr	6	Kubát Ondřej	7	Trajer Filip	6
4.	Janák Rafael	6	Dvořáček Lukáš	7	Taschner Matěj	7
5.	Lavička David	8	Mašek Ondřej	7	Petrák Daniel	8
6.	Nocar Stanislav	8	Nedorost Martin	7	Ricciardi Matteo	8
7.	Šlajs Viktor	8	Musil Jan	9	Krauskopf Zdeněk	8
8.	Tibitanzl Milan	8	Vobořil Lukáš	8	Lavička Tomáš	8
9.	Doroshenko Vladislav – 3 kola	8	Kadubec Vendelín	8	Lukeš Filip	8
10.	Mára Lukáš	9	Šimůnek Rudolf	8	Ragaň Samuel	9
11.	Steinbauer Marek – 3 kola	9	Filipčík Josef	9	Trávníček Václav	9
12.	Špirhanzl Kryštof	9	Jelínek Pavel	9	Kraus Petr	9
13.	Taranda Maxmilián	9	Žižka Ondřej – 4 kola	9	Vítková Nela	7
14.	Tyralová Anežka	6	Kuruczová Kateřina	6	Vojtová Markéta	7
15.	Horelicová Kristýna	6	Trajerová Alena	6	Tisoňová Radka	6
16.	Špilauerová Eliška	6	Krátká Karolína	7	Trávníčková Jana	6
17.	Čížková Tereza	7	Steinbauerová Kateřina	7	Šimáková Pavlína	7
18.	Janečková Mariana	7	Šedivá Sofie	7	Potůčková Amálie	7
19.	Králová Marie	7	Němcová Viktorie	6	Trajerová Kateřina	7
20.	Dudová Adéla	8	Rybáriková Kateřina	8	Pašková Veronika	8

21.	Gottliebová Valerie	8	Vávrová Alice	8	Švendová Jana	8
22.	Klišík Daniel	8	Janouchová Monika	9	Kubová Anetta	9
23.	Šafránková Marie	9	Lajtkepová Andrea	9	Silmbrodová Adéla	9
24.	Machová Linda	9	Nová Eliška	9	Smetanová Klára	9
25.					Štojdlová Sára	9
Čas	29:47:00 min		28:57:00 min		30:05:00 min	
Místo	2.		1.		3.	

PROJEKT ZACHRAŇ STROM



Na naší škole proběhl dne 12. října 2023 projekt *Zachraň strom*. Žáci nosili do školy starý papír, který spolu se svými rodiči a prarodiči nasbírali. Cílem projektu bylo zjistit, kolik stromů zachráníme právě tím, že uskutečníme sběr starého papíru. Výsledek našeho projektu je slabší než obvykle, přesto velice slušný. Podařilo se nám shromáždit **13 500 kg** starého papíru. To znamená, že jsme zachránili **180** stromů. Náš projekt probíhal jako soutěž mezi třídami. Proto uvádíme třídy, které se umístily na prvních třech místech. Počítá se vždy

průměr na jednoho žáka v dané třídě, aby neměly výhodu třídy, ve kterých je více žáků.

1. místo 2.C ø na žáka 57,94 kg

26 žáků celkem 1506,5 kg

2. místo 2.B ø na žáka 45,87 kg

24 žáků celkem 1101 kg

3. místo 1.A ø na žáka 35,46 kg

25 žáků celkem 886,5 kg

Michal Stropek, učitel





Tak už se usměj

Paní učitelka Halešová do časopisu přispěla fotografiemi pořízenými v rámci výukového programu ***Tak už se usměj***, ve kterém byli žáci poučeni o správné dentální hygieně. Na snímcích vidíme třídu 6.A při poctivém čištění zubů. Program připravila naše bývalá žákyně Lucie Patuczová, dnes studentka VOŠ zdravotní, obor diplomovaná dentální hygienistka.





Složení školního parlamentu pro školní rok 2023/24

4.A – Bartoň Lukáš, Dvořáková Anežka

4.B – Kubák Filip, Usmonova Amina

4.C – Šinákl Martin, Vávrová Kristýna

5.A – Česáková Markéta, Kadubcová Doubravka

5.B – Novák Kryštof, Pancířová Aneta

5.C – Steinbauer Melisa, Smetanová Ema

6.A – Kaštánková Kateřina, Tyalová Anežka

6.B – Malíková Alžběta, Trajerová Alena

6.C – Kutheil Tomáš, Pišingerová Kristýna

7.A – Lepša Jan, Štipčičová Natálie

7.B – Kubát Ondřej, Šedivá Sofie

7.C – Sýkora Dominik, Zachařová Bára

8.A – Kaštánková Karolína, Kruťková Šárka

8.B – Šemro Marek, Vávrová Alice

8.C – Dušek Alana Marie, Přílepek Jan

9.A – Steinbauer Marek, Špirhanzl Kryštof

9.B – Lajtkepová Andrea, Žižka Ondřej

9.C – Dvořáček Matěj, Němec Matěj

ŠP má 36 členů (21 dívek + 15 chlapců)

Příběhy našich sousedů

V květnu minulého školního roku se žáci ZŠ v Trhových Svinech zapojili do projektu *Příběhy našich sousedů*, probíhajícím pod patronátem nevládní organizace *Post Bellum*. Jedná se o projekt určený starším žákům základních škol, jehož cílem je prostřednictvím projektové výuky a s využitím vzpomínek pamětníků reflektovat historii 20. století.

Žáci naší školy se tak poprvé stali na několik měsíců dokumentaristy, kteří zpracovali životní příběh trhovosvinenské rodačky a pamětnice paní Jany Randové. Samostatně si paní Randovou vyhledali a oslovili ke spolupráci. Nejprve se s ní setkali ve škole, kdy za pomoci zvukové nahrávací techniky a předem připravených otázek zachytili její život a vzpomínky – od dětství až dosud. Rozhovor probíhal ve velmi milé atmosféře. Paní Randová jim ochotně odpovídala na všechny dotazy. K příběhu jejího života vytvořili také fotodokumentaci nashromážděním dobových i současných fotografií. Při natáčeném rozhovoru museli prokázat nejen svou dovednost navázat kontakt se starší osobou a empaticky s ní komunikovat a naslouchat jí, ale i spolupráci v týmu a schopnost nést i určitou zodpovědnost za výsledek.

Další krok v práci žáků představovala tvorba rozhlasového scénáře, kdy museli v několika bodech vybrat nejdůležitější okamžiky z více jak hodinového zvukového materiálu. Za tímto účelem navštívili Český rozhlas v Českých Budějovicích, kde za pomoci mistra zvuku vznikla nahrávka, jejíž část byla použita při závěrečné veřejné prezentaci.

Závěrečná prezentace se konala dne 31. října 2023 v Kulturním domě v Kaplici, kam přišli vedle žáků zúčastněných škol i jejich učitelé a ředitelé, starostové měst Kaplice, Trhové Sviny, Horní Stropnice, Nové Hrady a České Velenice. Úvodní slovo patřilo řediteli *Paměti národa* pro jižní Čechy, panu Tomáši Trantinovi.

Za reprezentaci školy poděkoval našim žákům – **Lád'islavu Zettlovi, Pavle Čajanové, Tomáši Kubovi, Josefu Zettlovi a Jakubu Nídrovi** – starosta našeho města, pan David Štojdl, a odměnil je hodnotným poukazem na zakoupení knih. Věcnou odměnu obdrželi rovněž od ředitele školy, pana Jiřího Pavla. Trochu žáky zamrzelo, že se snad jako jediní snažili dodržet pokyn pro časový limit vystoupení, a nemohli tak prezentovat více ze životního příběhu pamětnice. Pro naše žáky to byl pilotní projekt. Další plánované projekty tohoto cyklu se tak pro školu stávají výzvou.







ZÁPIS Z 1. JEDNÁNÍ ŠKOLNÍHO PARLAMENTU ZŠ TRHOVÉ SVINY

2023/2024

Dne: 11. 10. 2023

Nepřítomni – 1 člen ŠP (Dvořáček M., 9.C)

Celkem: přítomno 35 ze 36 členů ŠP Učitelé: Mgr. Hana Halešová, Mgr. Michala Dobrová (garanti ŠP), Mgr. Jiří Pavel (ředitel školy, host)

Průběh jednání:

1) Prezence

2) P. ředitel: Informace o opravách budovy školy během letních prázdnin, o akcích pro šk. rok 2023/24 (vánoční trh 30.11.2023), zodpovězení dotazů žáků (plán přístavby 3. pavilonu, zákaz slánek ve ŠJ, prosba o spolupráci s dotazník města – projekt / park u Junioru, gratulace ke zvolení

3) Volba školské rady:

předseda – Ondřej Žižka. 9.B

místopředseda – Kryštof Špirhanzl, 9.A

tisková mluvčí – Alice Vávrová, 8.B

4) Dotazy

zodpovězené garantem ŠP:

- vánoční trh – rozmístění a výzdoba stánků tříd

- opakování akce Den bez tašek (členové ŠP zjistí zájem ve svých třídách)

- stížnost na problémové chování žáků na chlapec. WC v 1. + 2. pavilonu

5) Plán akcí 2023/224

- H. Halešová seznámila žáky s možnostmi zapojení do celostátních akcí „Hrdá škola“ – členové ŠP seznámí s těmito návrhy své třídy, bude prodiskutováno na dalším zasedání ŠP

- návrh 5. C - hledání velikonočních vajíček ve venkovním okolí školy

5) Závěr: příští zasedání - listopad/prosinec 2023

Hana Halešová, učitelka

Je to smutné?

Je. Určitě je! Nevíme, jak to bude letos, ale už po mnoho let jsme o vánočních prázdninách nezažili ty pravé „ladovské Vánoce“, nebo takové, které vidíme na obrázku dole... Buď napadne jen málo sněhu a nedá se bobovat ani lyžovat, nebo nezamrzne rybník pro bruslení. Většinou není to, ani to. Už si pomalu zvykáme, že se na Vánoce naopak oteplí, přijde obleva, a dokonce tu a tam vyletí nějaká včela a vykvete pampeliška. A tak za zimní krásou jezdíme alespoň někam na hory. Ne všichni z nás se tam ale dostanou. Přesto stále ve škole zdobíme okna papírovými vločkami, šijeme sněhuláky a malujeme zasněženou krajinu. Snad proto, abychom si tu nádheru nějak přece jenom přivolali. Když kraj alespoň na čas pokryje sníh, dostaneme jakousi sváteční, poetickou náladu. A nemusí to být jen na Štědrý den. Když začne poprvé poletovat a jsme zrovna ve škole, letíme k oknům a hlásíme: „Hele, padá sníh“. Devátáky nevyjímaje. Holt sníh je sníh... Několik pranostik ale dokládá, že ne vždycky „za starých časů“ zažívaly děti bílé Vánoce.



Chodí-li Kateřina po ledě, chodí potom Eva po blátě.

Svatý Mikuláš - ze sněhu hned vodu máš.

Vánoce jsou májem zimy.

Tmavé Vánoce přivádí nemoce.

Je-li prosinec blátivý, celý rok bude deštivý.

Barbora na ledu, Vánoce na blátě.

O svaté Albíně je po sněhové peřině.

Zelené Vánoce - bílé Velikonoce.

Lepší Vánoce třesuté než tekuté.



A přece jsme si trochu užili!

Na samém konci listopadu napadl sníh, tak toho některé třídy hned využily a místo tělocviku vyrazily užít si toho bílého potěšení. Od paní učitelky Zdrhové jsme dostali fotky, abychom v časopise zveřejnili, jak řádila její 3.C.





Vánoční trh - příprava

Po čtyřech letech jsme se opět začali chystat na vánoční školní trh. Myslíme si, že zhotovování výrobků baví skoro všechny z nás. Ůsichni se snaží vyrobit něco pěkného. No jak by taky ne, když se výtězek z prodaných stromčků, andělků, perníčků, svíců, věnečků a všeho možného bude každé třídě hodit na nějaký výlet, exkursi a podobně. Každoročně se k našemu snažení připojují i někteří rodiče a prarodiče, aby podpořili třídu, do které chodí jejich potomek.

Ůs všechno muselo být hotovo do 30. listopadu, kdy se měl trh otevřít pro veřejnost. K slavnostní atmosféře toho dne měl přispět i velký vánoční stromek u vchodu do školy a vánočně vyzdobené chodby. S tím nám vypomohl pan školník a učitelé výtvarné výchovy. Ůučující měli o přestávkách co ohlídat, aby někteří z „nenecharců“ nedostali chuť pohrát si s výzdobou. Ůisící výzdoba byla pro někteřé opravdu velkým pokušením.

Ů poslední den naší tvorby jsme obešli někteřé třídy, abychom vám mohli přinést svědectví o naší pilnosti. Jako vždy jsme museli vybrat jen někteřé třídy, všechno by se nám do Čísla Časopisu nevešlo.











To snad přišly celé Sviny...

Ve čtvrtek dne 30. listopadu to vypuklo, úderem patnácté hodiny se do školy doslova vřítíl dav nedočkávkých návštěvníků. Celé dopoledne jsme to všechno chystali. My a naši třídní učitelé. Bylo to hemžení jak v mraveništi. Nosili jsme krabice se zbožím, tedy s našimi výrobky, na určené místo v jednotlivých pavilonech, a tak vznikaly malé improvizované stánky.

Více než dvě hodiny jsme nabízeli a prodávali. Zboží z pultíků rychle mizelo a naše kasičky se naplňovaly. Vše k oboustranné spokojenosti. Kupující, většinou naše rodiče a další příbuzní, neustále přicházeli a odnášeli si věci určené pro adventní výzdobu. Atmosféru přicházejícího Adventu podpořilo i počasí. Z nebe se lehoučce začal sypat sníh...

Stolečky všech tříd byly plné krásných ozdob, věnců, perníkových chaloupek, svícníků, sněhuláků, skřítků, dokonce i vánočního pečiva a vůbec všeho možného. Lidé přicházeli za zvuků vánočních koled, které zněly z našich tří kavárniček, kde se promítaly ukázky našich školních aktivit. V kavárničkách bylo připraveno příjemné posezení s možností zakoupení punče, kávy, čaje a něčeho malého k zakousnutí. Bylo zde neustále plno a o punč byl velký zájem. Ale všechno jsme to stíhali.

Když trh skončil, všechno jsme po sobě uklidili a odešli opravdu spokojeně domů. Většina našich výrobků se asi líbila, protože jen opravdu málo zbylo toho, co jsme nabízeli.













Jihokese zehaka



K - A - L - A - M - I - T - A

Na začátku prosince přišla taková sněhová nadílka, kterou vůbec nikdo z nás nepamatuje. Jak by mohl! Prý to byla největší sněhová nadílka za posledních 60 let. Tolik sněhu za den! Na jihu Čech byl dokonce vyhlášen kalamitní stav. Vše zapadalo sněhem, lidé parkující venku jen stěží poznali, které auto je to jejich. Pro silničáře pohroma, pro nás radost nad radost.



Přišel k nám Mikuláš...

a bylo to zase moc hezké. Nejstarší žáci obešli v maskách celý první stupeň. Do pátých tříd už nešli. Mikuláš, andělé a čerti - známá sestava. Těšení se a taky trochu strachu. Zase se četlo ze svaté knihy hříchů a rozdávaly se bonbóny. Žádná třída nevěděla, kdy se u nich otevřou dveře a konečně to začne! Napětí od samého rána... No kdo by se jich nebál?! Letos byli čerti na prvostupňáky přece nějak hodnější - i přesto se trochu plakalo.





*A teď už se jen
těšíme na
vánoční
prázdniny!*

