

Dobrý den,

jmenuji se Aneta Vacková a jsem psycholožka v týmu pro duševní zdraví v Jihočeském kraji. Od února budu na vaší škole poskytovat dětem, rodičům i pedagogům odbornou pomoc a podporu.

K dispozici budu každý čtvrtek od 9:00 do 14:00 hodin v areálu školy, v prostoru přízemí prvního pavilonu. V případě potřeby je možné domluvit i individuální termín.

Setkání je možné si domluvit prostřednictvím třídního učitele, výchovné poradce, metodika prevence, rodiče, případně mě lze kontaktovat přímo:

Email: a.vackova@fokus-cb.cz

Telefon: 734 229 663

Bližší informace o projektu naleznete zde: <https://dusevpohode.cz/kdo-jsme>

V jakých situacích mohu pomoci?

1. Dětem a dospívajícím, pokud

- se ve vašem životě děje něco náročného
- váš něco trápí a nemáte se komu svěřit
- máte potíže ve škole nebo vztazích
- Máte pocit, že vám doma nikdo nerozumí
- se k vám někdo nechová dobře

2. Pedagogům, pokud

- si všimnete prudké změny v chování nebo náladě žáka
- pozorujete náhlé zhoršení prospěchu žáka
- má žák potíže s docházkou do školy
- řešíte obtížnou komunikaci s rodiči
- si chcete rozšířit své znalosti v oblasti duševních potíží dětí
- potřebujete podporu v náročné situaci, kterou ve škole řešíte
- máte pocit psychického přetížení a uvítali byste prostor pro konzultaci

3. Rodičům, pokud

- chcete svému dítěti lépe porozumět
- Máte pocit, že se vaše dítě náhle chová jinak
- se vaše dítě izoluje a přestává si rozumět s vrstevníky
- se dítěti přestává dařit ve škole

- vaše dítě dlouhodobě prožívá trápení, strach nebo úzkosti

Pokud budete mít zájem o konzultaci, neváhejte se na mě obrátit.

S pozdravem,

Aneta Vacková